

LEBENSSTIL FÜR MÄNNER MIT ANSPRUCH

GQ

DEUTSCHLAND

GENTLEMEN'S QUARTERLY

AUTO >

Cool Britannia!
Der One-77 von
Aston Martin

MODE >

Alle Marken
Alle Macher
Alle Trends

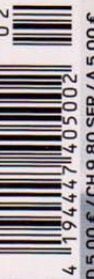
VICTORIA'S
SECRET
BACKSTAGE
MIT ALLEN
SUPERMODELS

UND DER NEUEN
VON LEO DICAPRIO

35 IDEEN FÜR MÄNNER

MEHR GEHALT + FIT OHNE STRESS + PERFEKT
VERREISEN + UND SICH IN UNSERE COVERFRAU
ABBIE CORNISH VERLIEBEN » AB SEITE 109

> Februar 2012



1 Tablett „JM 14/35“,
Alessi, 72 Euro. 2 Krug
„Alpha“, Lobmeyr, 85 Euro.
3 Glas „Sagmeister“,
Lobmeyr, 140 Euro.
4 Glasflasche „Balloon“,
Lobmeyr, 143 Euro. 5 Jim
Beam Black, 18 Euro.
6 Tamdhu, 25 Euro.
7 Lagavulin 16 Year Old,
53 Euro. 8 Jack Daniels
Gold Medal 1981, 55 Euro



N

NATÜRLICH KANN EIN MANN AUCH BIER TRINKEN. An manchen Tagen auch Wein oder Champagner. Wenn es knüppeldick kommt, auch mal Wasser. Doch in den guten Momenten, in denen alles genau richtig ist, das Leben einem eine kurze Pause gönnt oder vielleicht sogar einen kleinen Triumph – in diesen Momenten trinkt man besser einen Whisky. Allerdings nicht den, den man als Jugendlicher in der Disco bestellt hat, weil man erwachsen sein wollte, und der einen im Hals kratzte und später das Fahrrad in den Graben fahren ließ. Sondern einen, den man damals nicht mal hätte aussprechen können – geschweige denn bezahlen.

Es gibt viele Bereiche, in denen es sich lohnt, eine gewisse Kennerschaft zu entwickeln: Architektur, Sportwagen aus den 60er-Jahren, B-Seiten der Smiths. Aber nirgends ist es ein solcher Genuss, diese Kennerschaft nach und nach zu vertiefen. Und Whiskytrinken ist eine Entdeckungreise, bei der man seinen Lieblingsplatz nicht verlassen muss. Ein paar hilfreiche Schritte finden Sie in diesem Guide, aber der wichtigste Ratschlag ist: Probieren Sie! Vergleichen Sie! Merken Sie sich, was Ihnen gefällt. Aber geben Sie auch ab und an einem neuen Malt eine Chance, oder bestellen Sie in einer gut sortierten Bar einen Bourbon oder Rye, von dem Sie noch nie etwas gehört haben.

Eine Theorie besagt, dass es glücklich macht, am Ende des Tages dankbar zu sein für Gutes, das einem widerfahren ist. Sich an drei positive Erlebnisse zu erinnern, reicht laut Studien schon, um die Lebenszufriedenheit eines Menschen zu erhöhen. Für Whiskytrinker sind es nur zwei.